

## Instrucciones para colonoscopia con preparación en dos etapas

La colonoscopia es un procedimiento que permite al médico estudiar el revestimiento del colon (intestino grueso) para detectar anomalías; se realiza introduciendo por el ano una sonda flexible con una cámara en un extremo, la sonda se traslada despacio por el recto y todo el colon.

### Antes del procedimiento:

- LLAME al médico que lo remitió si tiene diabetes para hablar sobre la dieta de líquidos claros necesaria y sobre la frecuencia de los medicamentos orales o de la insulina.
- LLAME al médico que lo remitió para recibir instrucciones sobre cómo dejar de recibir, o "hacer puenteo", anticoagulantes como los siguientes: warfarina (Coumadin), heparina, Lovenox, Plavix, Pradaxa, Xarelto o Eliquis. **Continúe** tomando aspirina.
- 5 días antes: No debe comer nueces, semillas, palomitas de maíz, maíz.

### Compre la preparación intestinal en la farmacia:

- Preparación intestinal recetada por la farmacia: Bowel Prep RX (sabor opcional con Crystal Light, no puede ser de color rojo ni morado)

### El DÍA ANTES del procedimiento:

- Beba SOLO líquidos CLAROS en bastante cantidad durante TODO el día.  
Los líquidos claros PERMITIDOS son agua, caldo en cubitos, caldo de pollo, café negro, Gatorade, gelatina, paletas heladas de agua, bebidas deportivas y sodas.
- NO COMA ALIMENTOS SÓLIDOS
- NO consuma nada de color rojo o morado, nada que contenga productos lácteos ni tampoco bebidas alcohólicas.
- Mezcle la preparación intestinal con agua de acuerdo con las instrucciones del paquete y deje enfriar en el refrigerador.
- Comience a tomar la preparación intestinal por la tarde = 8 onzas cada 10 a 15 minutos, complete 3/4 de la preparación en 5 horas.

### El DÍA DEL procedimiento:

- En la mañana continúe tomando 1/4 de la preparación al menos 4 horas antes del procedimiento.
- DEJE de tomar líquidos claros 3 horas antes del procedimiento.
- Tome todos los medicamentos de rutina para la presión sanguínea, el corazón y los anticonvulsivos con un sorbo de agua
- UN ADULTO RESPONSABLE (18 años o mayor) DEBE acompañarlo y quedarse con usted para LLEVARLO DE REGRESO después del procedimiento debido a los efectos de la sedación.



El procedimiento está programado con el doctor \_\_\_\_\_

el \_\_\_\_\_ a las \_\_\_\_\_

Llegue una (1) hora antes del procedimiento a las \_\_\_\_\_AM/PM

Cuando llegue para hacerse el procedimiento, le pedirán una tarjeta de identificación, un pasaporte o una licencia de conducir emitida por el gobierno. El procedimiento se **CANCELARÁ** si usted no tiene una identificación para presentar.

El Centro de Endoscopia de la Clínica de Emory se encuentra en:

\_\_\_\_\_ 1365 Clifton Road Building B, 1er. piso, Atlanta, GA 30322

\_\_\_\_\_ 4555 North Shallowford Road, Dunwoody, GA 30338

\_\_\_\_\_ Emory University Hospital, 1364 Clifton Road, 3er. piso (elevadores AB) Atlanta, GA 30322

\_\_\_\_\_ Emory St. Joseph's Hospital, 5665 Peachtree Dunwoody Rd.,  
1er. Piso, escritorio de admisión, Dunwoody, GA 30342

---

Si necesita cancelar o cambiar la fecha de su cita, llame **al menos 2 días laborales** antes para evitar tener que pagar **\$100.00**.

Llame al 404-778-3184 si necesita hacer algún cambio de fecha o de horario.

